

Aktuelles aus der Industrie

# Mobiles Labor

**Harnstoff, Creatinkinase (CK) und Harnsäure sind die drei wichtigsten Blutparameter, die neben Lactat im Leistungssport zur Trainingssteuerung eingesetzt werden.**

Während die Lactatmessung der Steuerung der Trainingsintensität dient, ermöglicht die Harnstoffmessung eine Beurteilung des Trainingsumfanges und hilft, im Ausdauersport Übertraining zu vermeiden. Erhöhte CK-Werte sind dagegen Ausdruck einer Überforderung beziehungsweise ungewohnter Belastung einzelner Muskelgruppen. Der Parameter spricht auf allemuskulären Reize an und ist gleichermaßen für das Schnelligkeits- und Ausdauertraining von Bedeutung. Als weiterer Parameter, der zur Steuerung der Regeneration geeignet ist, findet neuerdings die Harnsäure wachsendes Interesse.

Die genannten Parameter können mit Ausnahme der CK am Vario Photometer DP 300, dem universell einsetzbaren mobilen Kleinphotometer von Diaglobal aus Kapillarblut bestimmt werden.

## Proben sammeln und später überprüfen

Für die CK-Messung ist jetzt ein neu entwickeltes mobiles Kleingerät verfügbar. Die Messungen der genannten Parameter können sowohl als Einzelbestimmungen, als auch in Serie (n=20, bzw. n=6) durchgeführt werden. Das Mobile Labor mit dem Vario Photometer bietet sich gleichermaßen für Feldtests (Lactat) wie für Untersuchungen im Trainingslager an. Probennahme und Messung können zeitlich entkoppelt werden, das heißt die Proben können zunächst gesammelt und erst zu einem späteren Zeitpunkt gemessen werden. Die Messwerte bleiben im Gerät gespeichert.

## Harnstoff und CK mobil messbar

Für die Bestimmung des Harnstoffs, der Harnsäure und der CK wird zusätzlich eine Minizentrifuge benötigt, die zusammen mit dem Messgerät in einem handlichen Koffer Platz findet. Die CK-Messung erfordert zusätzlich einen kleinen Trockenthermostaten, der ebenfalls den Anforderungen eines mobilen Labors entspricht.



diaglobal

## Fertigttests

- Lactat
- CK
- Glucose
- Harnstoff
- Harnsäure
- Protein
- Hämoglobin
- Cholesterin
- HDL-Cholesterin
- LDL-Cholesterin
- Triglyceride
- Eisen
- Hämatokrit
- u. v. a.

